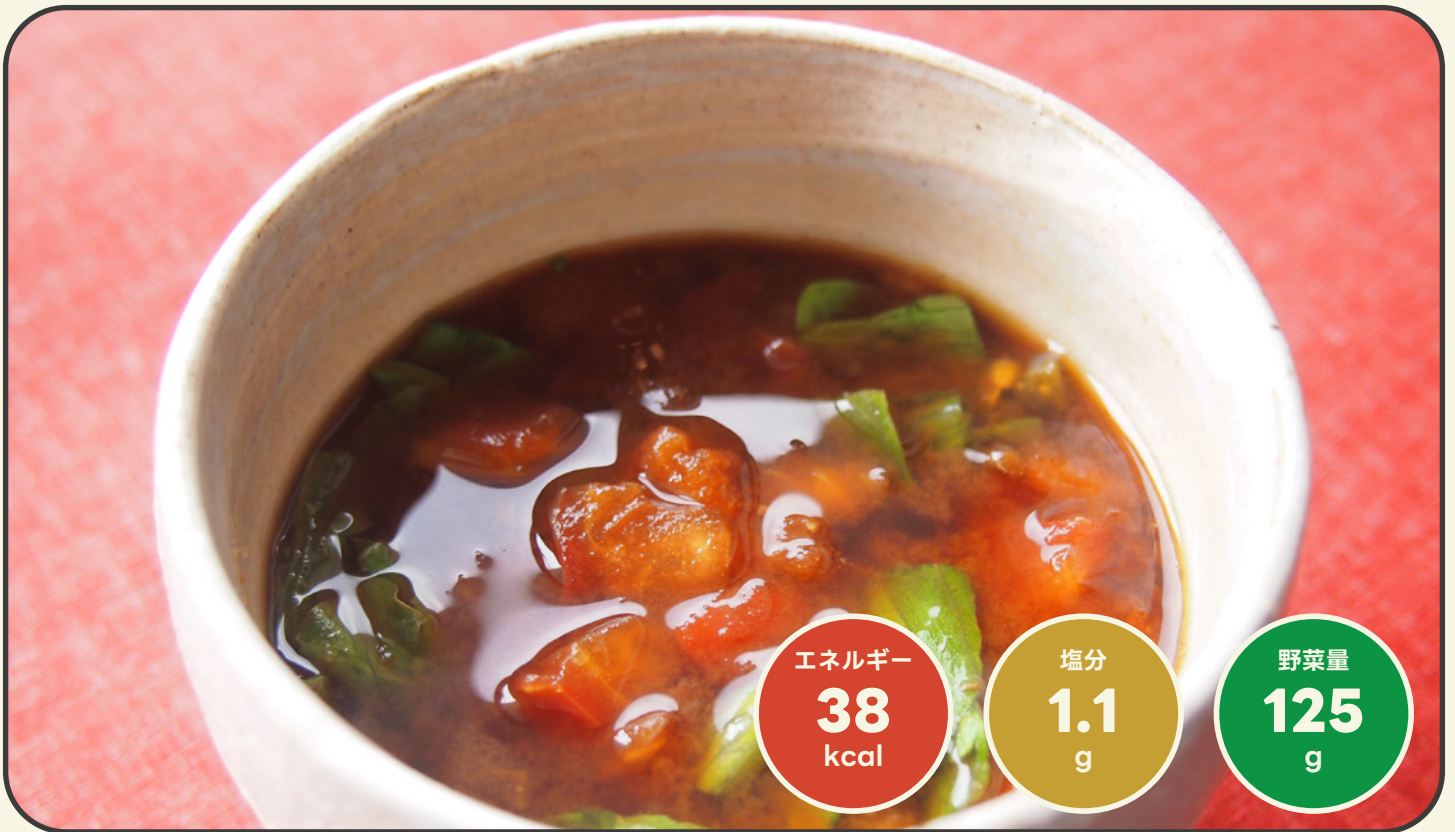


トマトびっくりみそ汁

対象

どなたでも



材料【2人分】

トマト（中） 1個
レタス 大1枚
水 300ml
かつお節 ミニパック1袋
みそ 大さじ1

作り方

- 1) トマトは皮と種ごとざく切りにする。
- 2) レタスは食べやすい大きさにちぎる。
- 3) 湯を沸かし、かつお節とトマトを入れる。
- 4) トマトが温まったところでみそをとき入れ、レタスを入れて火を止める。

Cooking Point!

- ・ だしいらずで手早くできてびっくり、おいしさにびっくりです。
- ・ みそは、赤だしみそを使うとコクが出ます。
- ・ ご飯にもパンにも合います。

