

緑白白 (リュウバァイバァイ)

対象

どなたでも



材料【1人分】

葉物野菜（小松菜、水菜など） …… 70g
厚揚げ …… 1/2 枚
水 …… 200ml
白だし …… 小さじ 1
白みそ …… 小さじ 1と 1/2
バター …… 小さじ 1/2

作り方

- 1) 葉物野菜、厚揚げを食べやすい大きさに切る。
- 2) 鍋に水と白だしを入れて火にかける。
- 3) 沸騰したら葉物野菜と厚揚げを加え、再び沸騰したら白みそをとき入れ、仕上げにバターを加える。

Cooking Point!



- ・葉物野菜の「緑」白だし、白みその「白白」
- ・厚揚げとバターでこっくりとした味わいです。