

# ごま油香る白菜のみそ汁

対象

どなたでも



## 材料【2人分】

白菜 ..... 1枚  
もやし ..... 1/3袋  
冷凍小ねぎ ..... 適宜  
水 ..... 250ml  
だし入りみそ ..... 大さじ1  
ごま油 ..... 適量

## 作り方

- 1) 白菜は手で適当な大きさにちぎる。
- 2) 耐熱容器に白菜、もやし、冷凍小ねぎを入れ、ラップをして電子レンジで加熱する（600Wで2分）
- 3) 水 250mlを入れ、さらに電子レンジで加熱する。（600Wで約2分30秒）
- 4) 最後にだし入りみそをといて、ごま油を適量たらす。

## Cooking Point!



・みそは加熱後に入れると風味が生きます。