

# ちゃんちゃん☆みそ汁

対象

どなたでも



## 材料【2人分】

鮭水煮缶詰（またはツナ缶詰） …… 1/2缶  
キャベツ …… 2枚  
玉ねぎ …… 1/4個  
ホールコーン …… 大さじ2  
水 …… 300ml  
みそ …… 小さじ2  
バター …… 適量

## 作り方

- 1) キャベツはざく切り、玉ねぎは5mmくらいの薄切りにする。
- 2) 鍋に水を入れて火にかけ、沸騰したら缶詰、キャベツ、玉ねぎを入れる。
- 3) 野菜がやわらかくなったら、缶詰の鮭とコーンを入れ、みそをとき入れる。
- 4) 器に盛り、バターをのせる。

## Cooking Point!



- ・ 鮭のちゃんちゃん焼きをイメージしました。
- ・ だしいらすのうまみたっぷりみそ汁です。