

春キャベツの豚汁

対象

どなたでも



材料【2人分】

春キャベツ	大2枚
にんじん	1/4本
豚ばら薄切り肉	100g
ごま油	小さじ1
だし汁	300ml
みそ	大さじ1と1/2

作り方

- 1) キャベツと豚ばら肉は一口大、にんじんは2～3mmの半月切りにする。
- 2) 鍋にごま油を熱し、豚ばら肉を炒める。火が通ったら、キャベツ、にんじん、だし汁を入れて煮る。
- 3) にんじんがやわらかくなったら、みそをとき入れる。

Cooking Point!



・キャベツでさっと時短でできる豚汁です。春キャベツでなくてももちろんおいしいです。