

# トマトとなすの洋風みそ汁

対象

どなたでも



## 材料【2人分】

トマト ..... 大1個  
なす ..... 1本  
ベーコン ..... 2枚  
にんにくチューブ ..... 1cm  
だし汁 ..... 300ml  
みそ ..... 大さじ1  
オリーブ油 ..... 小さじ1

## 作り方

- 1) トマトはくし形切り、なすは乱切り、ベーコンは短冊切りにする。
- 2) 鍋にオリーブ油を入れ、にんにくチューブとベーコンを入れて軽く炒める。
- 3) なすとトマトを加え、油が回るまで炒める。
- 4) だし汁を入れ、沸騰したら中火で3分煮る。
- 5) みそをとき入れる。

## Cooking Point!



・ にんにくを炒めて香りを立たせます。