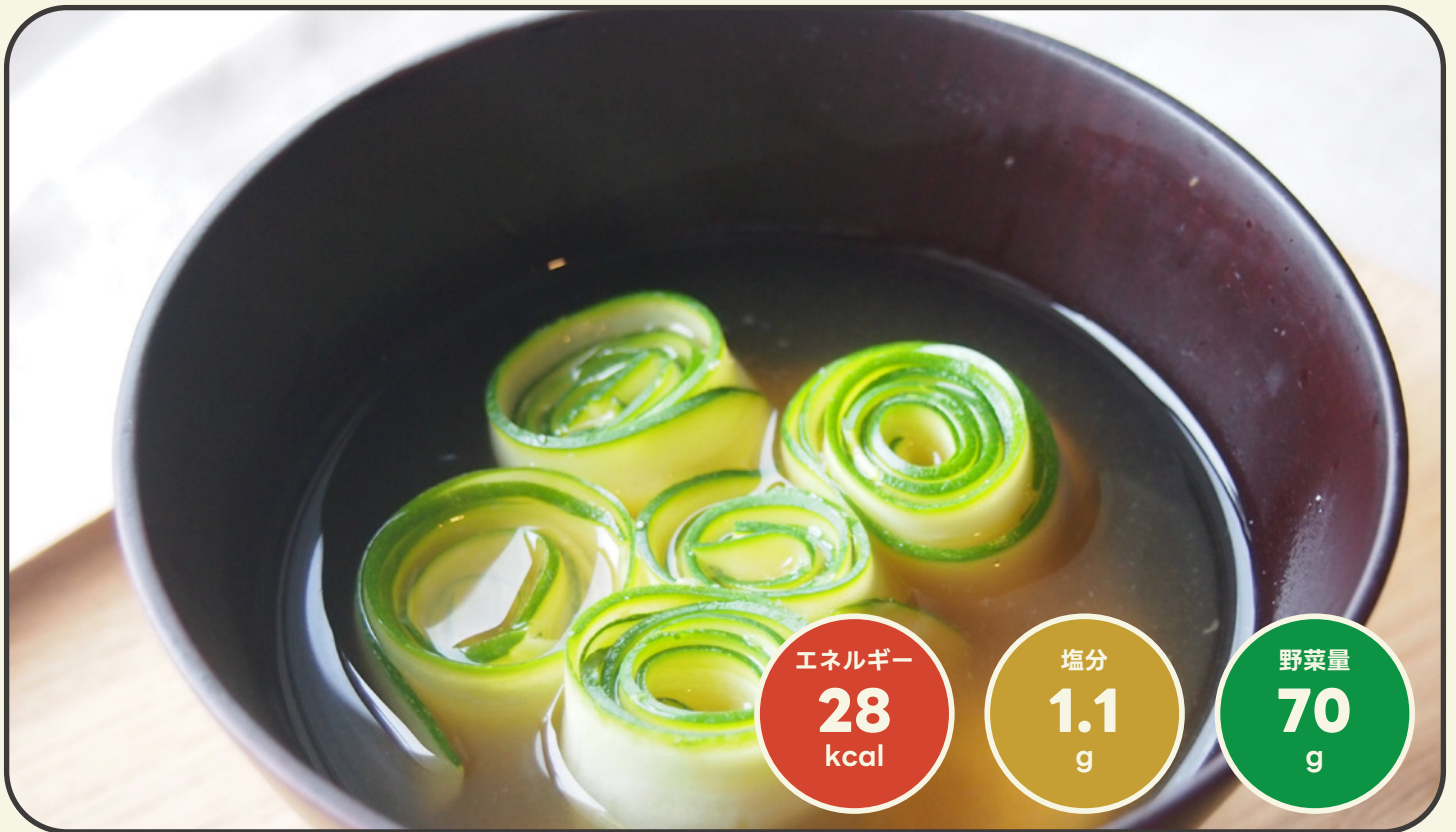


ズッキーニのぴりりくるりん

対象

どなたでも



材料【2人分】

ズッキーニ …………… 小1本
だし汁 …………… 300ml
みそ …………… 大さじ1

作り方

- 1) ズッキーニはピーラーで薄切りにする。
- 2) だし汁でズッキーニを煮る。しんなりしたら、みそをとき入れる。

Cooking Point!



・ズッキーニは半月切りなど食べやすい大きさなら何でも OK ですが、見た目も楽しく薄切りにしてみました。