

キャベツのみそ汁 ちよいたしキムチ

対象

就職活動を頑張っている息子へ



エネルギー

24
kcal

塩分

0.9
g

野菜量

70
g

材料【2人分】

キャベツ 2枚
だし汁 300ml
みそ 大さじ 1/2
キムチ 適宜

作り方

- 1) キャベツは千切りにする。
- 2) 鍋にだし汁とキャベツを入れて火にかけ、しんなりするまで煮る。
- 3) みそをとき入れて器に盛り、キムチをのせる。

Cooking Point!



- ・キムチをのせるので、みそ汁の味は控えめにしましょう。
- ・キャベツのシャキシャキ感を生かすため、煮過ぎないようにしましょう。