

セロリと油揚げのみそ汁

対象

セロリを楽しみたい方



材料【2人分】

セロリ（葉・小茎） 2本分
油揚げ 1枚
だし汁 400ml
みそ 大さじ1

作り方

- 1) セロリは食べやすい大きさに切る。
- 2) 油揚げは1.5cm幅に切る。
- 3) 鍋にだし汁を入れ火にかけ、煮立ったらセロリと油揚げを加える。
- 4) セロリに火が通ったらみそをとき入れる。

Cooking Point!



- ・セロリは、残りがちな小さな茎や葉の部分を使いました。
- ・赤だしみそを使うのもおすすめです。